

## TAT® (Tapas Acupressure Technique®) Basiskurs Level 1

Tapas Acupressure Technique® ist ein sanfter, einfach zu erlernender und gleichzeitig tiefgreifender Prozess, der hilft Blockaden auf eine einfache und wirkungsvolle Art aufzulösen. Und zwar ohne zu analysieren oder belastende Ereignisse nochmals wieder erleben zu müssen. TAT® wird sowohl als Selbsthilfemethode als auch im Coaching und in der therapeutischen Arbeit sehr geschätzt.

### Inhalt

Durch Erfahren der wichtigsten Konzepte dieser Arbeit sowie viele praktische eigene Erfahrungen mit TAT lernen Sie in diesem Basiskurs, wie Sie TAT für sich persönlich anwenden können für verschiedenen Anliegen wie:

- Stressvolle Emotionen und Ängste
- Limitierende Gedanken und Überzeugungen (Glaubenssätze)
- Trauma und belastende Ereignisse aus der Vergangenheit
- Beziehungen
- Allergien und Unverträglichkeiten
- Körperliche Beschwerden (Krankheit, Schmerz, Unterstützung bei medizinischen Prozeduren)
- Stressreduktion allgemein, einschliesslich Kurzformen von TAT®, u.v.m.

Es gibt viele Möglichkeiten, um das Ergebnis von TAT zu beschreiben. Integration, Harmonie, Frieden, Einheit, Verbundenheit, Ganzheit, Leichtigkeit und sich selber näher sein sind nur einige der Worte die Menschen brauchen um zu beschreiben, wie sie sich fühlen, nachdem sie TAT angewendet haben.

In diesem Kurs (Level 1) liegt der Fokus darauf, TAT für sich persönlich anzuwenden. Wie man TAT mit anderen anwendet, wird im Level 2 Training vermittelt. Falls Sie Interesse haben, TAT professionell mit anderen anzuwenden, ist dieser Basiskurs Level 1 der erste Schritt zur Erfüllung der Zertifizierungsvoraussetzungen.

### Daten, Zeiten und Ort

Sa/So 20. und 21. Juli 2013, jeweils 8.30 - 12.15 und 14h - 17.30h  
Elisabethenstrasse 51, 3014 Bern (10 Min. vom Bahnhof Bern per Bus)

Möchten sie TAT vorher unverbindlich kennen lernen? Dann kommen sie an den Informations- und Erlebnisabend am 17. Juni oder buchen sie eine Einzelsitzung: [natasa@coachingworld.ch](mailto:natasa@coachingworld.ch) oder 078 684 94 25

### Preise

CHF 420.- für den Kurs (2 Tage)

CHF 360.- bei Anmeldung und Eingang der Zahlung bis 19. Juni 2013

Abmeldungen: bis mehr als 30 Tage vor Kursbeginn gratis. 30 bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50% des Kursgeldes in Rechnung gestellt. Später als 14 Tage vor Kursbeginn wird der Gesamtbetrag fällig.

### Workshopleitung

Natasa Stojanovic

Zertifizierte Trainerin und Professional in Tapas Acupressure Technique® (TAT®)

Coach, Seminarleiterin und Mutter

### Anmeldung

Per Mail oder Post unter Angabe von Name, Adresse, Telefon und Email an: [natasa@coachingworld.ch](mailto:natasa@coachingworld.ch) oder Natasa stojanovic, Stationsstrasse 12, 3626 Hünibach.

Anmeldeschluss: 5. Juli 2013, maximal 12 Teilnehmende.

Nach Eingang der Anmeldung und Zahlung erhalten Sie die Teilnahmebestätigung.  
Ich freue mich auf einen wunder-vollen Workshop!